



## COVID 19 - AUTODICHIARAZIONE DI BUONO STATO DI SALUTE E INFORMAZIONI

Gentili Signore, Egregi Signori,

per accedere alla struttura, le chiediamo di presentare quest'autocertificazione debitamente compilata in tutti i suoi punti.

Uno degli aspetti più delicati nella tutela dei vostri cari è quello di evitare ogni contatto con persone a rischio. Vi chiediamo di compilare con attenzione **l'autodichiarazione riferita agli ultimi 10 giorni** e consegnarla al personale addetto alle visite.

**Residente:** \_\_\_\_\_

**Cognome e nome:** \_\_\_\_\_

**Data di nascita:** \_\_\_\_\_

**Domicilio:** \_\_\_\_\_

**Recapito telefonico:** \_\_\_\_\_

Sotto la mia responsabilità e consapevolezza delle conseguenze di false dichiarazioni, dichiaro quanto segue:

Descrizione:	SI	NO
Ho/ho avuto sintomi di una malattia acuta delle vie respiratorie (p.es. insorgenza improvvisa di starnuti, tosse, mal di gola, affanno) con o senza febbre, sensazione di febbre o dolori muscolari, mal di testa, affaticamento generalizzato, raffreddore, disturbi gastrointestinali, anosmia o ageusia (perdita dell'olfatto o del gusto) nelle ultime 48 ore?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ho avuto contatti con persone risultate positive al COVID-19 tra i propri conviventi o contatti stretti/intimi nelle ultime 72 ore? <b>Se sì, si consiglia di rinviare la visita oppure preferire spazi aperti per la visita utilizzando la mascherina FFP2 e rispettando le misure di igiene accresciute.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Negli ultimi 10 giorni è rientrato dall'estero? Ha compilato il formulario di entrata in CH e ha rispettato le <b>regole valide per l'entrata in CH</b> riportate di seguito?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Firmando la presente autodichiarazione confermo di:

- essere consapevole dell'importanza del rispetto delle misure preventive atte a salvaguardare la propria sicurezza, quella del proprio caro e dell'intera comunità dell'Istituto;
- rispettare, applicare le regole d'igiene vigenti e indossare la mascherina chirurgica coprendo naso e bocca per tutto il tempo di permanenza all'interno della struttura e almeno fino all'uscita dalla stessa;
- aver preso atto che, come da direttiva del Medico Cantonale valida dal **4 febbraio 2022**, durante la visita è responsabilità del Residente e del Visitatore attenersi a disposizioni di igiene ricevute dal personale dell'Istituto;

**SEGUE→**



- 
- informare tempestivamente l'Istituto in caso di insorgenza di sintomi riconducibili a COVID nei 5 giorni seguenti alla visita;

La Direzione dell'Istituto ha facoltà di verificare il rispetto delle norme igieniche accresciute anche nelle stanze dei residenti e di richiamare i frequentatori dell'Istituto al rispetto delle regole. In caso di inosservanza la Direzione dell'Istituto ha facoltà di adottare i provvedimenti necessari a garantire la sicurezza.

I dati personali riportati in questo formulario saranno conservati per una durata massima di 14 giorni e, in assenza di segnalazioni o richieste da parte dell'Autorità cantonale, saranno eliminati.

Luogo, data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

*I dati raccolti hanno il solo scopo di tutelare e non verranno diffusi a terzi né utilizzati per altri fini*

# Nuove regole per l'entrata in Svizzera

Dal 22 gennaio



## Presentare un certificato COVID

o un attestato di vaccinazione, di guarigione o di test negativo\* (3G)



## Compilare il modulo d'entrata

per chi entra in aereo o su un autobus a lunga percorrenza\*\*



### Cittadini stranieri:

Verificare su [travelcheck.admin.ch](https://travelcheck.admin.ch) o [www.sem.admin.ch](https://www.sem.admin.ch) se si è autorizzati a entrare in Svizzera.



Al momento non vige **alcun obbligo di quarantena** per chi entra in Svizzera.

\* Test PCR (eseguito non più di 72 ore prima) o test antigenico rapido (eseguito non più di 24 ore prima). Test non obbligatorio per minori di 16 anni, persone dispensate dal test, emergenze mediche, conducenti professionali, persone che transitano senza fare sosta.

\*\* Test e modulo non obbligatori per conducenti professionali, persone che transitano senza fare sosta.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra