



A tutti i collaboratori dell'Ente Autonomo  
Lugano Istituti Sociali (LIS)

## **Aggiornamento Direttiva COVID19 - Lugano: 26 aprile 2021**

Gentili residenti, famigliari e collaboratori,  
valutata la situazione epidemiologica all'interno degli istituti per anziani, la conoscenza acquisita sull'efficacia del vaccino, ritenuto che scientificamente una **persona è considerata immune** se ha completato la vaccinazione da 14 giorni o, se ha contratto un'infezione da SARS-COV-2 comprovata con test PCR da meno di 6 mesi, e considerato che la campagna vaccinale nelle CpA si è conclusa con un'ottima adesione dei residenti e buona adesione del personale curante, l'Ufficio del Medico Cantonale emana le seguenti direttive:

### Indicazioni generali:

- a chiunque presenta sintomi riconducibili a COVID-19 sarà vietato l'accesso alla struttura, come a coloro ai quali è stato ordinato un regime di quarantena.
- Per tutti coloro che accedono all'istituto permane l'obbligo di disinfezione delle mani, di utilizzo della mascherina chirurgica e il controllo della temperatura corporea. I minori sotto i 12 anni sono dispensati dall'utilizzo della mascherina. Decade invece l'uso del camice di protezione.
- Gli anziani sono soggetti all'obbligo della mascherina in caso di impossibilità a mantenere la distanza minima 1,5 m. sia in istituto o sul sedime esterno.
- La direzione è obbligata a richiedere l'autodichiarazione firmata per ogni visitatore e a proseguire con l'attività di protocollo degli ingressi in struttura.

### Visite ai residenti:

- Ad ogni residente deve essere garantito il diritto di visita almeno una volta alla settimana, solo una volta al giorno, fino a un massimo di 2 visitatori contemporaneamente, nella fascia oraria stabilita dalla Casa 7/7 giorni. I giovani minori di 12 anni possono accedere accompagnati da un adulto.
- Le visite possono svolgersi nella camera singola senza limite di tempo mentre nelle camere doppie per un tempo limitato a 90 minuti o superiore se entrambi i residenti acconsentono.
- Le visite continuano anche negli spazi dedicati all'interno o all'aperto, per un tempo max di 60 minuti fino a 2 visitatori contemporaneamente.
- E' richiesta la prenotazione/annuncio come di consueto.
- Nei reparti protetti considerati come **ambiente unico tra camera e spazi comuni** possono accedere contemporaneamente due visitatori per ciascun residente per un massimo di 90 minuti. Anche in questo caso la visita deve essere programmata in funzione del limite di flusso dei visitatori determinato dalla superficie del reparto.
- In ogni situazione sopra descritta dovrà essere rispettata la distanza minima di 1,5 m..
- Non sono ammesse le visite ai residenti in isolamento e l'accesso agli spazi comuni. La direzione si riserva la facoltà di deroga in caso lo ritenesse opportuno o in situazioni di fine vita, modificando le disposizioni in termini di frequenza e durata.

### Uscite dall'Istituto:

- Le uscite avvengono nel rispetto delle regole di comportamento disponibili all'ingresso all'ingresso della Casa.
- Sono ammesse le uscite per visite specialistiche, con mezzi pubblici, servizio di trasporto o auto privata. Al rientro in Istituto l'anziano riprende le normali attività.
- Le uscite semplici all'aperto ritenute a **basso rischio di contagio** (max 3 ore, senza uso di mezzi pubblici) sono ammesse con il rispetto delle norme igieniche (disinfezione delle mani, uso mascherina, distanza). All'uscita possono partecipare due accompagnatori anche con l'uso del mezzo privato; anch'essi dovranno attenersi alle norme igieniche.
- Uscite temporanee ritenute a **rischio di trasmissione più elevato** (trasporti pubblici, negozi, luoghi pubblici chiusi, abitazioni private) possono prolungarsi fino a 10 ore e al rientro in istituto, l'anziano dovrà cambiare gli abiti. Coloro che non sono immunizzati dovranno rispettare le MIR per 5 giorni ed essere sottoposti al tampone al 5° giorno.
- Nelle uscite prolungate, superiori alle 24 ore, l'anziano **immunizzato** al rientro dovrà sottoporsi a un tampone rapido i giorni 0, 3 e 7 e monitoraggio dei sintomi COVID-19. Coloro che non sono immunizzati oltre a quanto sopra dovranno rispettare 7 giorni di MIR che saranno sospese dopo l'esito negativo del tampone. L'esito positivo dovrà essere confermato dal test antigenico PCR.

### Accoglienza nuovi residenti Istituto:

- Per coloro che accedono all'istituto dal domicilio o dopo una degenza ospedaliera, se immunizzati con esito negativo del tampone rapido al momento del rientro, saranno sottoposti al monitoraggio dei sintomi.
- Coloro che **non sono immunizzati** dovranno sottoporsi a regime di MIR, all'esecuzione del test rapido nei giorni 0, 3 e 7, e al monitoraggio dei sintomi. L'eventuale tampone rapido positivo dovrà essere confermato dal tampone molecolare PCR e isolamento.
- All'ingresso in Istituto è consentito l'accompagnamento dell'anziano da una persona di fiducia, mentre le visite sono autorizzate dal giorno successivo.

### Accesso a terzi:

- E' consentito l'accesso a studenti e allievi delle scuole sanitarie; sono ammessi gli stage preformativi e osservativi in qualsiasi settore così come i programmi per civilisti.
- Sarà possibile ripristinare l'attività dei volontari se immunizzati secondo accordo con la Direzione.
- L'accesso a consulenti esterni, ai fornitori, a ditte di manutenzione, ecc. è autorizzato secondo disposizioni della direzione e nel rispetto delle normative SECO.

### Attività della casa:

Tutte le attività di gruppo sono ripristinate:

- I residenti possono riunirsi in gruppi spontanei di massimo 5 persone **immunizzate** senza indossare la mascherina, alle quali se ne può aggiungere **una non immunizzata**.
- Tutte le attività socializzanti e di attivazione sono ripristinate. Dovranno essere svolte nel rispetto del numero massimo di partecipanti definito dalla metratura della superficie. (3 mq. per persona).
- Le attività e i nominativi dei partecipanti devono essere documentati.
- I residenti e i collaboratori possono usufruire liberamente degli spazi comuni interni ed esterni. Il rispetto della distanza minima di 1,5 m. e 3 mq. di superficie per persona rimangono i criteri per definire il numero massimo di partecipanti/occupanti di uno spazio.
- I residenti possono consumare alimenti o bevande durante le visite negli spazi dedicati o in camera, rispettando la distanza di sicurezza.

### Gestione del personale

Non possono lavorare:

- I collaboratori che presentano sintomi riconducibili a COVID-19. Dovranno sottoporsi a test antigenico molecolare anche se vaccinato. Nel caso di infezione accertata potrà rientrare solo dopo 10 giorni di cui le ultime 48 ore senza sintomi. Riprenderà il lavoro dopo aver ripetuto il test antigenico molecolare.
- I collaboratori non immunizzati, posti in quarantena ordinata dall'Autorità sanitaria non possono lavorare fino al termine dei 10 giorni, come anche coloro che rientrano da paesi o regioni ritenute a rischio. Potranno riprendere il lavoro dopo un tampone antigenico rapido.
- Ai collaboratori immunizzati che hanno avuto un contatto con una persona positiva nei sei mesi successivi all'inoculazione del vaccino, l'Autorità sanitaria, dopo valutazione, potrà revocare la quarantena.

E' ammessa la consegna di effetti personali, cibo e bevande senza limitazioni. Non è più necessario attuare la procedura di quarantena. Limitare dove possibile la semplice disinfezione.

(MIR) Misure Igieniche Rinforzate, comprendono la consumazione dei pasti in camera e la possibilità di uscire dalla camera solo con utilizzo di mascherina, monitoraggio della temperatura, della saturazione e dei sintomi per almeno 3 volte al giorno.

Chi lo desidera può consultare la direttiva dell'Ufficio del Medico Cantonale all'ingresso di ogni struttura o sul nostro sito L.I.S.

LUGANO ISTITUTI SOCIALI

Responsabile settore Sanitario

**Tiziana Urbani**

Direttore Sanitario

**Roberto Di Stefano**