



A tutti i collaboratori dell'Ente
Autonomo Lugano Istituti Sociali (LIS)

Aggiornamento Direttiva COVID19 - Lugano: 26 febbraio 2021

Il presente aggiornamento segue la “Direttiva sulle attività nelle case per anziani, sull’accesso e sulla gestione del personale curante durante l’epidemia COVID-19” dal Medico Cantonale, e in vigore da lunedì 1 marzo.

L’impegno ad attuare tutte le misure di protezione per evitare che il virus possa entrare nelle nostre strutture dovrà continuare ad essere elevato. Chiediamo a tutti di esprimere un forte senso di responsabilità sociale con l’adozione di comportamenti idonei, adeguati e attenti sia all’interno, sia all’esterno dell’istituto considerando che non tutti i residenti e i collaboratori sono vaccinati.

Le visite dei famigliari a partire da lunedì 1 marzo, saranno di nuovo possibili nelle camere dei residenti e negli spazi adibiti, durante le quali anche i residenti dovranno indossare la mascherina. La visita potrà durare fino a 45 minuti e potranno parteciparvi due visitatori. La fasce orarie scelte favoriranno la visita ai famigliari professionalmente impegnati.

Anche i giovani minori di 12 anni possono accedere accompagnati da un adulto.

Procedure di controllo all’ingresso e norme di igiene (camice e disinfezione delle mani) devono continuare ad essere garantite dai visitatori a partire dall’8° anno di età.

Le visite possono avvenire anche all’aria aperta con un massimo di due visitatori in uno spazio dedicato separato dall’area accessibile agli altri residenti. Anche in questo caso le misure igieniche dovranno essere rispettate, compreso l’utilizzo della mascherina anche per il residente.

La direzione si riserva la facoltà di deroga in termini di frequenza e durata, in caso lo ritenesse opportuno o in situazioni di fine vita. Non sono ammesse le visite ai residenti in isolamento e l’accesso agli spazi comuni.

Le uscite semplici a basso rischio di contagio sono ammesse (senza utilizzo di trasporti pubblici, mezzi privati e senza visite a domicilio ed esercizi pubblici), con un massimo di 2 accompagnatori, rispettando tutte le procedure igieniche e l’obbligo di mascherina.

L’utilizzo del mezzo privato è ammesso e al rientro non saranno necessarie le MIR. Le uscite per visite mediche e dentistiche sono ammesse.

Uscite con mezzi pubblici, visite in luoghi chiusi o presso abitazioni private sono ammesse per un massimo di 4 ore consecutive nella fascia oraria 9.30 – 16.30 massimo 1 volta alla settimana. Al rientro in istituto il residente dovrà cambiare gli abiti e attivare il regime di MIR per 5 giorni e potranno essere sospese dopo esecuzione di un tampone rapido negativo. Dal 6° giorno le attività e le visite potranno riprendere come di consueto.

Le uscite prolungate con pernottamento sono ammesse. Al rientro in struttura il residente sarà sottoposto a quarantena in camera singola, se l’uscita comprende il pernottamento fino a 2 notti, il 2° giorno e il 7° dopo quello di rientro (giorno 0) dovrà sottoporsi all’esecuzione del tampone rapido. Se i pernottamenti superano le due notti il residente dovrà sottoporsi al tampone al tampone rapido il giorno del rientro e al 7° giorno.

In entrambi le situazioni se i tamponi risulteranno negativi la quarantena sarà sospesa e dall’ 8° potranno riprendere le visite.

Al rientro da una degenza ospedaliera e all’ammissione in istituto sono obbligatorie le MIR per i 5 giorni successivi. Al giorno di rientro o di ammissione “0” e al giorno “5” il residente sarà sottoposto a tampone rapido.

MIR = Misure igieniche rinforzate comprendono la consumazione dei pasti in camera e la possibilità di uscire dalla camera solo con utilizzo di mascherina, monitoraggio della temperatura, della saturazione e dei sintomi per almeno 3 volte al giorno.

E' ammessa la consegna di cibo e bevande confezionati; anche i cibi preparati in casa sono ammessi, se conservati in un contenitore disinfettabile, mentre altri articoli potranno essere consegnati all'ingresso della struttura al collaboratore designato al controllo che si occuperà della procedura di sanificazione.

Le attività di parrucchiera, estetica e podologia, così come attività socializzanti condotte da professionisti esterni (max 2 per struttura), esclusa la Pet-therapy. L'accesso ai ministri del culto e la celebrazione della S. Messa sono ammessi.

Le attività di animazione sono ammesse a gruppi stabili garantendo 3mq a persona e la distanza $\geq 1,5$ m... L'utilizzo di oggetti, che implicano lo scambio dovranno essere disinfettati o ozonizzati.

Resta vietato l'accesso a fornitori e tecnici salvo che per consegne voluminose limitatamente fino al luogo di deposito. E' escluso l'accesso ai reparti.

Oltre agli allievi/studenti delle scuole socio-sanitarie possono essere riattivati gli stage orientativi e/o conoscitivi in previsione di iniziare una formazione professionale.

Le misure d'igiene dovranno essere rigorosamente rispettate e attuate in ogni contesto, in particolare negli spazi condivisi, bar, sala da pranzo, fisioterapia, locali infermieri e animazione:

- Igiene e disinfezione delle mani
- Distanza di almeno 1,5 m. e 3mq. a persona
- **L'utilizzo della visiera è sospeso**
- Le consegne dovranno avvenire negli spazi che rispettano i criteri di distanziamento: 1,5 m. e 3 mq.
- Dove possibile, continuare a far indossare la mascherina ai residenti; in alternativa vigilare costantemente sul rispetto della distanza.

I collaboratori consapevoli del forte rischio di esposizione devono segnalare tempestivamente al/alla capostruttura:

- eventuali sintomi riconducibili all'infezione da COVID-19 anche se vaccinati contro il Coronavirus (autoisolamento e tampone antigenico molecolare + rientro in servizio dopo almeno 10 giorni dal tampone positivo e/o 48 ore senza sintomi)
- rientro da viaggi all'estero (tampone antigenico molecolare presso laboratorio Risch)
- contatti con persone positive non protetti anche se vaccinato (seguono le indicazioni Contact Tracing)
- **rientro da paesi a rischio elevato; lista aggiornata sito UFSP (quarantena di 10 giorni + tampone molecolare al rientro in servizio presso laboratorio Risch)**
- rientro in servizio dopo quarantena o isolamento (tampone molecolare)
(le indicazioni valgono anche per coloro che sono stati vaccinati)

Ringraziamo per l'adozione di comportamenti fortemente responsabili e l'elevata collaborazione.

La presente direttiva è valida fino al 25 marzo.

LUGANO ISTITUTI SOCIALI

Responsabile settore Sanitario

Direttore Sanitario

Tiziana Urbani

Roberto Di Stefano