



Lugano, 1 aprile 2022

Ai residenti, familiari e tutti i collaboratori  
dell'Ente Autonomo Lugano Istituti Sociali  
(LIS)

**Aggiornamento COVID19 Lugano Istituti Sociali: Direttiva sulle attività nelle Case per Anziani, sull'accesso e sulla gestione del personale curante e assistenziale.**

Gentili Signore,  
Egregi Signori,

La presente direttiva sarà applicata nelle strutture LIS a **partire dal venerdì 1 aprile**; sostituisce la precedente del 18 febbraio e resta in vigore fino alla revoca; tiene conto delle decisioni del Consiglio Federale del 30 marzo, considera la diffusione e persistenza nella comunità del COVID-19 e ritiene necessario garantire la protezione delle persone più vulnerabili e ad alto rischio di complicanze, invitando a considerare le indicazioni di Swissnoso del 28 marzo 2022.

Chiediamo pertanto un atteggiamento responsabile e rispettoso a tutti coloro che frequentano gli spazi delle residenze, per evitare il più possibile l'attivazione di isolamento per i nostri residenti e l'assenza di eventuali collaboratori contagiati.

**ACCESSO ALLE STRUTTURE**

Lieti di allentare ulteriormente le restrizioni che ci hanno accompagnato negli ultimi due anni, chiediamo lo sforzo di mantenere le seguenti **MISURE DI PROTEZIONE** per tutti coloro che accedono alle nostre strutture:

***Disinfezione delle mani***

***Utilizzo della mascherina chirurgica indossata correttamente a partire dai 6 anni***

***Distanza 1,5 m***

Le visite sono libere negli spazi comuni interni, esterni e nelle camere dei residenti. Nelle camere invitiamo di accedere contemporaneamente a un massimo di due visitatori, mentre negli spazi comuni si dovrà rispettare il limite massimo indicato.

**Non possono accedere alla struttura** i visitatori che presentano una malattia COVID-19 o sintomi riconducibili definiti nell'ultima versione del documento "Nuovo Coronavirus, Criteri di sospetto (*Allegato documento UFSP aggiornato il 03.02.2022*) per un minimo di 7 giorni dalla data del tampone PCR positivo.

La procedura di **auto registrazione** all'ingresso delle strutture, e il rilevamento automatico della temperatura vengono mantenuti.

# Nuovo coronavirus (COVID-19)

## Criteria di sospetto, di prelievo di campioni e di dichiarazione del 09.02.2022

Validi dal: 09.02.2022

### Criteria clinici

I seguenti sintomi sono compatibili con la COVID-19:

- sintomi di una malattia acuta delle vie respiratorie (p. es. tosse, mal di gola, affanno, dolore toracico); e/o
- febbre senza altra eziologia; e/o
- improvvisa perdita dell'olfatto e/o del gusto; e/o
- confusione acuta o deterioramento delle condizioni in una persona anziana senza altra eziologia;
- altri sintomi aspecifici o meno frequenti sono: dolori muscolari, mal di testa, debolezza generale, raffreddore, sintomi gastrointestinali (p. es. nausea, vomito, diarrea, dolori addominali), eruzioni cutanee (p. es. pseudogeloni, esantema orticario, vescicolare o morbilliforme).

### ATTIVITA' ORDINARIE

Tutte le attività socializzanti sono ammesse negli spazi interni ed esterni all'istituto. Decade l'obbligo di **registrazione dei partecipanti** su un'apposita lista, mantenendo la documentazione nella cartella del paziente.

Ai residenti è consentito usufruire liberamente di tutti gli spazi e consumare in compagnia dei visitatori, protetti da mascherina, cibo e/o bevande al bar, in camera e in sala da pranzo, stando seduti.

Alle diverse attività ricreative e ai pasti sono ammesse anche le persone anziane esterne alla struttura.

Feste ed eventi destinate ai residenti sono ammessi, rispettando le misure precauzionali e le norme federali.

### AMMISSIONI

All'ammissione, i residenti accolti sono sottoposti a monitoraggio dei sintomi per 5 giorni, senza limitazioni di libertà e senza l'obbligo di eseguire il tampone PCR. Nel caso, il medico lo ritenesse necessario, può disporre l'esecuzione del tampone molecolare al momento dell'ingresso, anche in assenza di sintomi, senza compromettere l'accesso alla struttura in caso di risultato positivo.

### USCITE DALL'ISTITUTO

Le uscite dall'istituto sono permesse e libere, con e senza pernottamento senza nessun limite.

### RESIDENTI POSITIVI AL COVID-19

A partire da 3 casi risultati positivi nell'arco di 5 giorni è richiesta la segnalazione all'UMC.

I residenti che presentano sintomatologia vengono sottoposti a tampone PCR e posti in isolamento fino all'esito del test. Se esito positivo l'isolamento potrà terminare se i sintomi sono assenti da almeno 48 ore dopo 5 giorni dall'esecuzione del test:

- Dal 6° giorno il residente indossa la mascherina per i 3 giorni successivi.

Le visite sono permesse a condizione che al termine il visitatore lasci la struttura senza soste negli spazi comuni.

La direzione ha facoltà di modificare le direttive in situazioni di fine vita, di urgenza, di situazione complessa, variando il numero e il tempo delle visite.

### GESTIONE DEL PERSONALE

Il personale è soggetto all'obbligo della mascherina per tutto il tempo lavorativo. L'esibizione di un certificato COVID-19 è revocata e il monitoraggio dei test salivari è sospeso.

Il programma di test mirati e ripetuti è sospeso.

Il collaboratore che presenta sintomi riconducibili a malattia da COVID-19 deve segnalarlo tempestivamente e sottoporsi a tampone nasofaringeo PCR o test salivare PCR (inviare accompagnato da richiesta cartacea URGENTE al laboratorio Risch), e astenersi dal lavoro fino a esito del test.

- Se POSITIVO e SINTOMATICO potrà rientrare al lavoro dopo 5 giorni dal risultato del test PCR (tampone o salivare) e assenza di sintomi da 48 ore.
- Se asintomatico dopo 48 ore dall'esecuzione del test, potrà rientrare al lavoro dopo ripetizione del test PCR (tampone o salivare) e valutazione del valore CT che deve essere uguale o superiore a 30.

Fino al 10° giorno lavora con la mascherina FFP2 occupandosi preferibilmente di anziani che hanno contratto la variante Omicron.

Il test PCR (salivare o tampone nasofaringeo) di **rientro vacanza** viene mantenuto per tutti i collaboratori.

Il servizio di Contact Tracing è sospeso e l'assenza dal lavoro dovrà essere notificata come ogni altra malattia conformemente alla regolamentazione contrattuale (Certificato medico a partire dal 3° giorno lavorativo).

### PROTOCOLLI INTERNI

I protocolli in uso per la gestione del paziente COVID-19 vengono mantenuti:

- Isolamento in camera singola: uso DPI (maschera FFP2, camice e guanti)
- Pulizia ambientale: disinfezione superfici con prodotto a base alcolica secondo indicazioni della casa con particolare attenzione alle maniglie e ai corrimani
- Lavanderia e rifiuti : raccolta in sacchi separati e invio dopo 48 ore e disinfezione esterna

### NORME DI APPLICAZIONE

Nell'interesse di tutti, la Direzione confida nel comportamento responsabile di collaboratori, residenti e famigliari, con l'adozione delle misure indicate nel presente documento.

All'ingresso di ogni struttura e sul nostro sito è possibile consultare la Direttiva dell'UMC.

La Direzione garantisce le informazioni e il supporto a tutte le strutture LIS per facilitare l'adempimento delle disposizioni sopraindicate. Il/la capostruttura verifica che tutte le disposizioni vengano applicate.

In caso di inosservanza la direzione ha facoltà di adottare provvedimenti necessari a garantire il rispetto della direttiva.

LUGANO ISTITUTI SOCIALI

Direttore Sanitario

Roberto Di Stefano

Responsabile settore Sanitario

Tiziana Urbani