

## COVID 19 - AUTODICHIARAZIONE DI BUONO STATO DI SALUTE E INFORMAZIONI

Gentili Signore, Egregi Signori,

per accedere alla struttura, le chiediamo di presentare quest'autocertificazione debitamente compilata in tutti i suoi punti.

Uno degli aspetti più delicati nella tutela dei vostri cari è quello di evitare ogni contatto con persone a rischio. Vi chiediamo di compilare con attenzione **l'autodichiarazione riferita agli ultimi 10 giorni** e consegnarla al personale addetto alle visite.

**Cognome e nome:** \_\_\_\_\_

**Data di nascita:** \_\_\_\_\_

**Domicilio:** \_\_\_\_\_

**Recapito telefonico:** \_\_\_\_\_

Sotto la mia responsabilità e consapevolezza delle conseguenze di false dichiarazioni, dichiaro quanto segue:

Descrizione:	SI	NO
Ho/ho avuto sintomi di una malattia acuta delle vie respiratorie (p.es. insorgenza improvvisa di starnuti, tosse, mal di gola, affanno) con o senza febbre, sensazione di febbre o dolori muscolari, mal di testa, affaticamento generalizzato, raffreddore, disturbi gastrointestinali, anosmia o ageusia (perdita dell'olfatto o del gusto) nelle ultime 48 ore?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sono in isolamento/quarantena o sussistono ragioni per le quali dovrei annunciarmi all'Ufficio del Medico Cantonale per essere sottoposto a isolamento/quarantena (contatto con persone confermate positive al COVID-19)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Negli ultimi 10 giorni è rientrato dall'estero? Ha compilato il formulario di entrata in CH e ha rispettato le <a href="#">regole valide per l'entrata in CH</a> riportate di seguito?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Firmando la presente autodichiarazione confermo di:

- essere consapevole dell'importanza del rispetto delle misure preventive atte a salvaguardare la propria sicurezza, quella del proprio caro e dell'intera comunità dell'Istituto;
- rispettare, applicare le regole d'igiene vigenti e indossare la mascherina chirurgica coprendo naso e bocca per tutto il tempo di permanenza all'interno della struttura e almeno fino all'uscita dalla stessa;
- aver preso atto che, come da direttiva del Medico Cantonale valida dal **27 dicembre 2021**, durante la visita è responsabilità del Residente e del Visitatore attenersi a disposizioni di igiene ricevute dal personale dell'Istituto;
- informare tempestivamente l'Istituto in caso di insorgenza di sintomi riconducibili a COVID nei 5 giorni seguenti alla visita;

La Direzione dell'Istituto ha facoltà di verificare il rispetto delle norme igieniche accresciute anche nelle stanze dei residenti e di richiamare i frequentatori dell'Istituto al rispetto delle regole. In caso di inosservanza la Direzione dell'Istituto ha facoltà di adottare i provvedimenti necessari a garantire la sicurezza.

**SEGUE >**

I dati personali riportati in questo formulario saranno conservati per una durata massima di 14 giorni e, in assenza di segnalazioni o richieste da parte dell'Autorità cantonale, saranno eliminati.

Luogo, data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

*I dati raccolti hanno il solo scopo di tutelare e non verranno diffusi a terzi né utilizzati per altri fini*

## Nuove regole per l'entrata in Svizzera

Dal 20 dicembre

**Vaccinati o  
guariti**



Compilare il  
modulo di  
entrata



Presentare  
un test\*  
negativo

**Non vaccinati o  
non guariti**



Compilare il  
modulo di  
entrata



Presentare  
un test\*  
negativo



Ripetere il test\*  
4-7 giorni dopo  
l'entrata\*\*

### Test e modulo non obbligatori per:

- Conducenti professionali
- Frontalieri\*\*\*
- Persone dalle regioni di confine\*\*\*

### Test non obbligatorio per:

- Minori di 16 anni
- Persone dispensate dal test
- Emergenze mediche



#### Cittadini stranieri:

Verificare su [www.sem.admin.ch](http://www.sem.admin.ch) se si è autorizzati a entrare in Svizzera.



Al momento non vige **alcun obbligo di quarantena** per chi entra in Svizzera.

\* Test PCR (eseguito non più di 72 ore prima) o antigenico rapido (eseguito non più di 24 ore prima).

\*\* Il risultato del test dev'essere notificato al Cantone.

\*\*\* Chi entra in Svizzera in aereo o su un autobus a lunga percorrenza deve presentare il risultato negativo di un test e il modulo di entrata.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra